



MANNSBILD BEARBEITUNG

Das Wiener Waschbrett-Dossier. Warum sich Männer immer öfter unters Messer legen. Wo Sie Ihre Augenringe und Bierwampen los werden. Und wie sich ein frisch getunter 41-Jähriger nach der Operation Schönheit fühlt.

Text: Martin Sowboda / Fotos: homolka.cc / Illustration: Tim Möller-Kaya

MÄNNERSCHÖNHEIT AUF ERLAGSCEIN WAS GEHT, WIEVIEL ES KOSTET - UND WIE WEH ES TUT

STIRN

Methode: Botox
Wirkung: immobilisiert die Muskeln unter der Haut, Falten entspannen sich. Wirkung der Injektion hält 3 bis 8 Monate an, mit Glück „vergessen“ die Muskeln, wie sie die Stirn runzeln.
Schmerz: Gering.
Dauer: Ambulant 10 bis 15 Minuten. 8 Stunden nicht waschen.
Kosten: 300 Euro pro Areal.

NASE

Methode: Rhinoplastik (Nasenkorrektur), Couperose (Laser gegen Äderchen).
Wirkung: Anpassung an die Gesamterscheinung, Harmonisierung; frischer Eindruck. Dauerhaft.
Schmerz: Vollnarkose, danach leichte Schmerzen.
Dauer: 1 bis 1,5 Stunden. 1 Tag stationär.
Kosten: 6.000 Euro

AUGEN

Methode: Augenlidkorrektur, Entfernung von Fettpölsterchen, Tränensäcken, überschüssiger Haut.
Wirkung: Man schaut jünger und frischer aus.
Schmerz: Gering. Meist Lokalanästhesie.
Dauer: 1,5 Stunden, nach 5-10 Tagen Nähte ziehen. Gesellschaftsfähig nach zwei Wochen.
Kosten: 2.500 bis 5.000 Euro

DOPPELKINN

Methode: Fettabsaugung
Wirkung: Unterhautfettgewebe wird durch 3 bis 4mm kleine Einschnitte abgesaugt. Dank Tumescenztechnik ist nur mehr Lokalanästhesie notwendig. Dauerhafter Effekt.
Schmerz: Gering. Lokalanästhesie.
Dauer: 3 bis 4 Stunden
Kosten: ab 1.800 Euro

BRUST

Methode: Gynäkomastie (Absaugung).
Wirkung: Vergrößerte Brustdrüse wird entfernt, Fettgewebe abgesaugt. Dauerhafter Effekt.
Schmerz: Mittel. Lokalanästhesie.
Dauer: 1 bis 2 Stunden - nach 2 bis 3 Tagen wieder arbeitsfähig.
Kosten: ca. 2.500 bis 5.500 Euro

BAUCH

Methode: Unterspritzung mit Hyaluronsäure
Wirkung: Das Mittel wird in kleinen Dosen eingespritzt und ist formbar, wodurch ein realistisches Waschbrett entsteht. Im Gegensatz zum Implantat geringere Komplikationsgefahr und keine Spuren.
Schmerz: Gering
Dauer: Max. 1 Stunde
Kosten: ab 2.000 Euro

OBERARME

Methode: Schweißdrüsenabsaugung, Implantate (siehe Waden).
Wirkung: Die Schweißdrüsen werden oberflächlich abgesaugt, die Wirkung ist dauerhaft.
Schmerz: Gering
Dauer: 1 bis 2 Stunden
Kosten: ab 1.500 Euro

HÄNDE

Methode: Handverjüngung
Wirkung: Durch Unterspritzung mit Hyaluronsäure werden die Falten reduziert, Lasertherapie vermindert die Altersflecken.
Schmerz: Gering.
Dauer: Ambulant, 30 Minuten je Hand.
Kosten: Aufspritzen ab 500 Euro, Lasern ab 1.400 Euro (beidseitig).

HÜFTSPECK

Methode: Fettabsaugung
Wirkung: Unterhautfettgewebe wird durch 3 bis 4mm kleine Einschnitte abgesaugt. Dank Tumescenztechnik ist nur Lokalanästhesie notwendig. Dauerhafter Effekt.
Schmerz: Gering.
Dauer: 3 bis 4 Stunden
Kosten: ca. 3.000 bis 4.000 Euro

WADEN

Methode: Implantate
Wirkung: Spezialimplantate werden unter den Muskel eingesetzt. Dauerhafter Effekt. Funktioniert auch am Oberarm.
Schmerz: Stark. Vollnarkose.
Dauer: 1 bis 2 Stunden, max. 1 Nacht stationär, max. 10 Tage bis zur Gesellschaftsfähigkeit.
Kosten: 7.000 Euro

Alle Infos und Preisangaben:
Privatklinik Wien-Währing,
Prim. Prof. Dr. Peter Hernuss.

»Seit sich Frauen ihren Porsche selber kaufen, schauen die Männer mehr aufs eigene Äußere.«

Die Emanzipation ist schuld, natürlich „Früher waren Frauen von den Männern wirtschaftlich stärker abhängig. Heute kann sich die Frau ihren Porsche selber kaufen. Damit wird das äußere Erscheinungsbild auch bei den Männern wichtiger - und folgerichtig gewinnt auch die Schönheitsmedizin an Bedeutung“, sagt Prof. Manfred Frey, Leiter der Universitätsklinik für plastische und wiederherstellende Chirurgie am AKH Wien.

Was die medizinische Mannsbildbearbeitung obendrein fördert, sind die neuen, sanften Werkzeuge. „Bei den non-invasiven Methoden, also bei Botox und Laserbehandlungen, hat sich in den letzten Jahren enorm viel getan“, sagt die Wiener Schönheitsexpertin Dr. Eva Wegrostek.

„Die Patienten gehen heute bewusster mit dem Thema um und reden auch drüber. So wie man Zahnlücken mittels Kronen und Brücken verschwinden lässt, werden auch Makel im Gesicht heutzutage schnell behoben. Und da wie dort gilt: Je früher, desto besser. Schließlich ist es einfacher, eine kleine Falte verschwinden zu lassen, als ein zerfurchtes Antlitz zu sanieren.“

Und die Herren haben auch genetisches Glück: Das maskuline Gewebe spricht besser auf Unterspritzung an, der Effekt hält auch länger, so Wegrostek.

Und noch was treibt den Mann der Gegenwart verstärkt unters Messer bzw. unter den Laser: Das Tattoo kommt aus der Mode, auch Supermodel Werner Schreyer hat kein Peckerl mehr.

„Damit ist er aber nur einer von aktuell eintausendfünfhundert Patienten“, so Beauty-Chirurgin Dr. Dagmar Milesi, die in Wien und am Wörthersee ihre Dienste anbietet. Und dabei auch sehr oft männliche Beauty-Opfer unter die Finger kriegt: „Das Problem bei der Schönheitsmedizin ist, dass es keine Richtlinien seitens der Ärztekammer gibt und das ius practicandi ausreicht, um Behandlungen anzubieten.“ Mittlerweile kommen 17 Prozent aller Patienten zu ihr, um Hoppalas zu korrigieren.

Und deshalb hat der WIENER auf der nächsten Seite eine Liste mit einigen guten Chirurgen - und ein Interview mit einem, der's getan hat. ▶



OPERATION SCHÖNHEIT.

Günther Moser zeigt seine verjüngte Augenpartie.

MEINE AUGENLIDER HABEN GENERVT

ER HAT'S GETAN - UND SAGT, WARUM

Günther Moser (41) ist Herausgeber von „Name It“ und Chef einer Marketingagentur. Mit dem WIENER sprach er über seine Erfahrungen mit der ästhetischen Medizin.

Warum haben Sie sich unters Messer gelegt? Ich hatte das Gefühl, durch meine hängenden Augenlider und die Falten im Gesicht bei geschäftlichen Terminen und Präsentationen vor Kunden müde zu wirken. Ich sah nicht so frisch aus, wie ich's gern gehabt hätte. Das hat genervt. Und wenn ich ein Problem sehe, dann suche ich nach einer Lösung und behebe es.

Hatten Sie keine Angst, dass etwas schief geht? Natürlich hab ich mich vorher informiert. Man hört ja auch immer wieder Horrorgeschichten, dass zum Beispiel bei misslungenen Lidkorrekturen das Auge angeblich nicht mehr ganz zu geht. Die Ärztin meines Vertrauens hat mir aber glaubhaft versichert, dass sie diese Operation schon tausende Male ohne Komplikationen durchgeführt hat. Damit war mein Entschluss gefasst.

Offenbar gehen Männer heute häufiger zum Beauty-Chirurgen - oder sie reden zumindest offener darüber. Es gibt eindeutig einen verstärkten Jugendkult, und das nicht nur unter schwulen Männern. Die Anforderungen sind gestiegen, sowohl im Beruf als auch bei der Partnersuche. Also will Mann frisch aussehen, sportlich, dynamisch. Um das zu erreichen, leben viele nicht nur bewusster, ernähren sich gesünder und tun was für den Körper, sondern nehmen auch die Hilfe der Medizin in Anspruch.

Sind Sie mit dem Ergebnis Ihrer OP zufrieden? Absolut. Die Augenkorrektur hat genau das gebracht, was ich wollte. Schmerzen hatte ich kaum, nach wenigen Tagen waren auch kaum noch Narben sichtbar. Allerdings habe ich auch eine Hautverjüngung mit flüssigem Stickstoff machen lassen. Da hat man die Spuren länger gesehen, das würde ich nicht noch mal machen. ◀

»Die Augenkorrektur hat's voll gebracht. Die Hautverjüngung mit Stickstoff würde ich kein zweites Mal machen.«

//////
BEZUGSQUELLEN

SCHÖNHEITSCHIRURGEN IN ÖSTERREICH

PRIVATKLINIK WIEN-WÄHRING

Wien
www.medandmore.at

DR. DAGMAR MILLESI

Wien/Pörtschach am Wörthersee
www.millesi.com

WALDKLINIK

Bad Sauerbrunn/Burgenland
www.waldklinik.at

DR. MANFRED FREY

Wien
www.freyplast.at

DR. EVA WREGOSTEK

Wien
www.wegrosteck.info

HAUS DER SCHÖNHEIT

Salzburg
www.schoenheit-medizin.at

SCHWARZL TAGESKLINIK

Laßnitzhöhe/Steiermark
www.schwarzl-tagesklinik.at

//////